

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №14»

А.Ф. Хисматуллина



РЕЖИМ ДНЯ

В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14»

ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г. СТЕРЛИТАМАК РБ

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №14» (теплый период)

Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
На улице: Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
На улице: Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Совместная деятельность с педагогом, НОД (музыка, физ-ра)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.25 - 10.25	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 - 11.40	9.20 - 11.55	9.25 - 12.10	9.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.25	11.55-12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.10	12.35-15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10- 15.25
На улице Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45	15.20- 15.50	15.25- 15.45
На улице Совместная деятельность с педагогом	15.55 - 15.35	15.25 - 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
На улице Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 - 16.15	16.00- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50	16.15 - 16.55	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25	17.00 - 17.25	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Общий подсчет времени	15мин	20 мин	30 мин	40 мин
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе НОД.	15мин	20 мин	30 мин	40 мин
Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	3 часа 40 мин	3 час 40 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	4часа	4 часа	4 часа	4 часа
Дневной сон	2часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №14» (холодный период)

Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовка
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
самостоятельная игровая деятельность	7.50-8.00	7.30-7.50	8.00-8.10	8.25-8.35
Утренняя гимнастика .	8.00 - 8.07	7.50 - 8.00	8.20 - 8.30	8.35 - 8.45
самостоятельная деятельность детей	8.07 - 8.20	8.00-8.30	8.30-8.40	
КГН, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.45 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (вместе с перерывом на отдых)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.25	9.00 - 10.50
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная игровая деятельность	9.40 -9.55	9.50 - 10.10	10.25- 10.50	10.50- 11.05
Подготовка к прогулке, КГН.	9.55 - 10.05	10.10 - 12.10	10.50 - 11.00	11.05 - 11.10
Прогулка(совместная деятельность с педагогом, самостоятельная игровая деятельность,)	10.05-12.00	10.20-12.10	11.00-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, КГН	11.40-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, КГН	11.55 - 12.30	12.10- 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.50- 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00- 15.15
Совместная деятельность с педагогом, НОД (старшая, подготовительная группы)	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10- 15.20	15.15- 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35	15.25 - 15.40	15.20- 15.40	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.50 - 16.00
Самостоятельная Деятельность	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 - 16.15	16.00- 16.15
Совместная деятельность с педагогом	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25	17.00 - 17.25	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Прогулка, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Общие показатели времени	15мин	20 мин	30 мин	40 мин
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровые занятия.	15мин	20 мин	30 мин	40 мин
Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	3часа40мин	3 час 40 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	3 часа	4 часа	4 часа	4 часа
Дневной сон	2 часа 30мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа