

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №14»

_____ З.Б. Мушарапова

РЕЖИМ ДНЯ
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №14»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г. СТЕРЛИТАМАК РБ

Режим дня в МАДОУ «Детский сад №14» (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1младшая)	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 7. 50	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика , самостоятельная деятельность детей	7.50-8.00	7.50-8.00	7.30-7.50	8.00-8.10	8.25-8.35
КГН, подготовка к завтраку, завтрак,	8.00-8.06	8.00 - 8.07	7.50 - 8.00	8.20 - 8.30	8.35 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.06-8.20	8.07 - 8.20	8.00-8.30	8.30-8.40	
Непрерывная образовательная деятельность (вместе с перерывом на отдых)	8.20-8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.45 - 8.55
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Подготовка к прогулке, КГН,	9.00-9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.25	9.00 - 10.50
Прогулка(совместная деятельность с педагогом, самостоятельная игровая деятельность,)	9.30-9.45	9.40 -9.55	9.50 - 10.10	10.25- 10.50	10.50- 11.05
Возвращение с прогулки, КГН	9.45-10.00	9.55 - 10.05	10.10 - 12.10	10.50 - 11.00	11.05 - 11.10
Подготовка к обеду, обед, КГН	10.00-11.15	10.05-11.40	10.20-12.10	11.00-12.20	11.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.15-11.35	11.40-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	11.35-12.00	11.55 - 12.30	12.10- 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Совместная деятельность с педагогом, НОД (старшая, подготовительная группы)	12.00-15.00	12.30 - 15.00	12.50- 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10- 15.20	15.15- 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30	15.25 - 15.35	15.25 - 15.40	15.30-15.55	15.20-15.50
Совместная деятельность с педагогом	15.30-15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.50 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10	15.55 - 16.15	16.00 - 16.20	16.00 -16.15	16.00- 16.15
Прогулка, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-16.50	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00
	16.50-17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Ущипи подсчет времени	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе игровые занятия.	10мин	15мин	20 мин	30 мин	40 мин
	Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к	3 часа 40 мин	3 часа 40 мин	3 час 40 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин

занятиям) и при проведении режимных моментов.					
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	3 часа	3 часа	4 часа	4 часа	4 часа
Дневной сон	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа

Режим дня в МАДОУ «Детский сад №14» (теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1 младшая)	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
На улице: Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8. 10	7.00 - 8. 20	7.00 - 8.25
На улице: Утренняя гимнастика , самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20 - 8.45	8.30 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Совместная деятельность с педагогом, НОД (музыка, физ-ра)	9.00-9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.25 - 10.25	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.35	9.15 - 11.40	9.20 - 11.55	9.25 - 12.10	9.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.40 - 12.25	11.55- 12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.25 - 15.10	12.35- 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10- 15.25
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	15.20-15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.45	15.20- 15.50	15.25- 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
На улице Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом	15.50-16.10 16.10-16.50	15.55 - 16.15 16.15 - 16.45	16.00 - 16.20 16.20 - 16.50	16.00-16.15 16.15 - 16.55	16.00- 16.15 16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Общие подсчеты времени	Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), в том числе НОД.	10 мин	15 мин	20 мин	30 мин	40 мин
	Самостоятельная деятельность детей, осуществляемая в рамках непосредственно образовательной деятельности (игры, подготовка к занятиям) и при проведении режимных моментов.	3 часа 40 мин	3 часа 40 мин	3 час 40 мин	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин

прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки с родителями).	4 часа
--	--------

Дневной сон	3 часа
-------------	--------

4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа